

Lo que debe saber sobre el cáncer bucal



Cada hora, una persona en los Estados Unidos muere de cáncer bucal o faríngeo¹. Si bien la tasa de supervivencia ha aumentado desde la década del 60, todavía es relativamente baja. La tasa de supervivencia de cinco años de las personas diagnosticadas es de solo el 60 %². Aprenda a qué debe estar atento para protegerse y proteger a su familia.

Factores de riesgo

- Consumo de tabaco (incluidos cigarrillos, pipas, puros y tabaco masticable)
- Consumo de alcohol en exceso
- Infección por el virus del papiloma humano (VPH)
- Exposición prolongada al sol
- Antecedentes familiares de cáncer bucal
- Dieta baja en frutas y verduras
- Masticar nuez de betel (también conocida como nuez de areca)

Grupos de riesgo

- **Hombres.** El cáncer bucal afecta a los hombres dos veces más que a las mujeres.
- **Afroamericanos.** Los hombres de raza negra enfrentan el mayor riesgo de desarrollar cáncer bucal³ y la tasa de mortalidad es más alta que en los hombres blancos⁴.
- **Adultos mayores de 40 años.** El riesgo de padecer cáncer bucal aumenta con la edad.

¹“SEER Stat Fact Sheets: Oral Cavity and Pharynx Cancer”. National Cancer Institute. <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/oralcav.html>

²Fuente: Artículo de National Institute of Dental and Craniofacial Research del National Institute of Health, “Oral Cancer 5-Year Survival Rates by Race, Gender, and Stage of Diagnosis”

³Are You At Risk for Oral Cancer? What African American Men Need to Know. National Institute of Dental and Craniofacial Research. <https://www.nidcr.nih.gov/sites/default/files/2017-09/oral-cancer-aa-brochure.pdf>

⁴Oral Cancer 5-Year Survival Rates by Race, Gender, and Stage of Diagnosis. National Institute of Dental and Craniofacial Research. <http://nidcr.nih.gov/DataStatistics/FindDataByTopic/OralCancer/OralCancer5YearSurvivalRates.htm>

Busque señales de advertencia

Esté atento a los posibles síntomas del cáncer bucal. Si experimenta alguno de estos síntomas, consulte a un dentista o médico de inmediato.

- Una llaga en la boca que dura más de dos semanas
- Inflamación, bultos o protuberancias en la boca o cuello o cerca de estos
- Manchas blancas o rojas en la boca o los labios
- Sangrado en la boca o garganta
- Ronquera persistente o dificultad para tragar

Tipos de cáncer bucal

El cáncer bucal puede desarrollarse en diferentes partes de la boca, como por ejemplo:

- Los labios
- La base de la boca o el paladar
- La lengua
- El interior de las mejillas
- Las encías

Tratamiento

Hay varias opciones de tratamiento disponibles, según el tamaño y la ubicación del tumor y el alcance del cáncer:

- **Cirugía.** Extirpa los tumores cancerosos de la boca y los ganglios linfáticos.
- **Radiación.** Utiliza ondas de alta energía (como rayos X) para eliminar las células cancerosas y evitar que se propaguen. También se puede usar para reducir un tumor antes de la cirugía.
- **Quimioterapia.** Utiliza sustancias químicas para eliminar las células cancerosas y evitar que el cáncer se propague a otras partes del cuerpo. Se puede usar junto con radiación para aumentar la efectividad, o después de la cirugía para destruir las células cancerosas que hayan quedado.

¿Desea más información?

Visite el sitio deltadentalins.com/wellness para obtener herramientas y consejos acerca de la salud bucal, incluidos cuestionarios interactivos, una herramienta de evaluación de riesgos y una suscripción a *Grin!*, nuestra revista electrónica gratuita sobre bienestar bucal (solo disponible en inglés).

Nuestra empresa Delta Dental incluye las siguientes compañías en estos estados: Delta Dental of California en California; Delta Dental of the District of Columbia en District of Columbia; Delta Dental of Pennsylvania en Pennsylvania y Maryland; Delta Dental of West Virginia, Inc. en West Virginia; Delta Dental of Delaware, Inc. en Delaware; Delta Dental of New York, Inc. en New York; Delta Dental Insurance Company en Alabama, District of Columbia, Florida, Georgia, Louisiana, Mississippi, Montana, Nevada, Texas y Utah.