

# Manténgase alejado de los peligros dentales

## Evite los riesgos para la salud bucal a medida que envejece

Controle su salud dental con una higiene adecuada y visitas regulares al dentista.



### Enfermedad de las encías

*La probabilidad aumenta después de los 30 años*

- Infección del tejido de las encías
- Puede provocar la pérdida de dientes



### Cáncer bucal

*La probabilidad aumenta después de los 40 años.*

- Está vinculado con el consumo de tabaco
- Puede ser mortal si no se detecta a tiempo



### Sequedad bucal

*La probabilidad aumenta drásticamente a los 50 años*

- Aumenta el riesgo de caries y mal aliento
- Es consecuencia de tomar muchos medicamentos



### Acceso limitado al dentista

*La frecuencia de las consultas con el dentista disminuye después de los 64 años*

- Las limpiezas y los exámenes regulares pueden ayudar a detectar problemas antes de que empeoren



### Higiene bucal deficiente

*La dificultad para cepillarse y usar hilo dental se relaciona con la artritis, que afecta a la mitad de todos los estadounidenses a los 65 años.*

- Considere utilizar cepillos de dientes con manijas modificadas y mangos para hilo dental fáciles de usar

