



Extracción de la muela del juicio

También se le conoce como: Remoción de terceros molares impactados

¿Por qué se extraen?

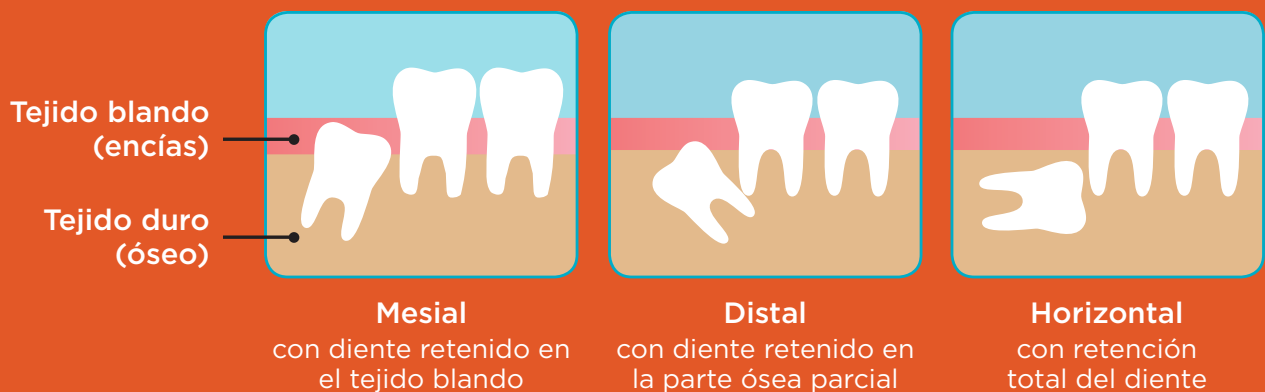
¿Sabía que...?

Las muelas del juicio suelen aparecer entre los 17 y los 21 años de edad. La edad ideal para extraerlas es entre los 18 y los 24, cuando se formaron dos tercios de las raíces.

Las muelas del juicio son el último conjunto de dientes en crecer. Cuando no salen por completo de las encías (lo que se llama retención), el dentista puede recomendar que se haga una cirugía para extraerlas.

Tipos de retención

- Las muelas del juicio pueden estar retenidas en diferentes niveles. En el **diente retenido en el tejido duro (óseo)**, la muela no sale del hueso. Esta impactación puede ser **parcial** o **total**. En el **diente retenido en el tejido blando**, la parte superior de la muela está por encima del hueso y solamente la cubre el tejido de la encía.
- La muela también puede salir en diferentes ángulos: recto (**vertical**), de costado (**horizontal**), en ángulo contrario respecto de los otros dientes (**distal**) o en ángulo volcado hacia los otros dientes (**mesial**).



¿Sabía que...?

Alrededor del 1 al 2 % de la población le sale más de cuatro muelas del juicio.

Qué puede esperar

1. El dentista le tomará radiografías de la boca para ver sus muelas del juicio. Según la posición de las muelas, es posible que necesite ser referido a un cirujano bucal. La mayoría de las personas eligen que se les extraigan las cuatro muelas en el mismo procedimiento.
2. Le administrarán anestesia. Según la complejidad del procedimiento, puede recibir:
 - **Anestesia local** en inyección para adormecer la zona de la muela —o las muelas— que le extraerán (usted estará despierto todo el tiempo).
 - **Anestesia con sedación** para ponerlo en un “sueño liviano”, administrada por vía intravenosa o con una máscara de gas.
 - **Anestesia general** a través de una vía intravenosa o de una máscara de gas, para lograr un “sueño profundo”.
3. El dentista o el cirujano abrirá el tejido de las encías para extraer la muela. Quizás también necesite extraer parte del tejido óseo si está recubriendo la muela.
4. Le extraerá la muela. Es posible que primero la corte en pedazos más pequeños para que sea más fácil sacarla.
5. El dentista o el cirujano coserá la herida.

Después de la cirugía

Siga estos consejos para que la recuperación sea satisfactoria:

- Mantenga un trozo de gasa en la herida y cámbielo con frecuencia.
- Aplíquese una bolsa de hielo para disminuir la hinchazón.
- Evite beber alcohol, fumar y hacer actividad física.
- Enjuáguese delicadamente con agua tibia con sal.
- Evite usar una pajilla. La presión puede ser perjudicial para la herida.
- Cepílese los dientes y use hilo dental normalmente para mantener la boca libre de residuos de comida y bacterias perjudiciales. Tenga cuidado de no cepillar la herida.

¿Qué sucede si conservo mis muelas del juicio?

Conservar muelas del juicio retenidas podría ponerlo en riesgo de lo siguiente:

- Encías infectadas
- Daño óseo
- Caries en las muelas cercanas
- Dientes apiñados o desalineados
- Quistes

Si las muelas del juicio le crecen correctamente, con espacio suficiente en la boca, es posible que no sea necesario extraerlas. Sin embargo, si hay un problema, se las puede extraer sin cirugía.

Nuestra empresa Delta Dental incluye las siguientes compañías en estos estados: Delta Dental of California en California; Delta Dental of the District of Columbia en el Distrito de Columbia; Delta Dental of Pennsylvania en Pensilvania y Maryland; Delta Dental of West Virginia, Inc. en Virginia Occidental; Delta Dental of Delaware, Inc. en Delaware; Delta Dental of New York, Inc. en Nueva York; Delta Dental Insurance Company en Alabama, Distrito de Columbia, Florida, Georgia, Luisiana, Misisipi, Montana, Nevada, Texas y Utah.

¿Desea obtener más información?

Vea los procedimientos relacionados:
extracción dental simple • implante dental
es.mysmileway.com