



Empastes

También se les conoce como: Restauración dental

¿Tiene caries?

Necesitará un empaste. Este procedimiento común se usa para detener las caries y proteger al diente.



¿Sabía que...?

Los estadounidenses de entre 20 y 64 años de edad tienen un promedio de 7 dientes con empastes!

Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial

¿De qué están hechos los empastes?

Los dos tipos principales de empastes son la **amalgama** (una mezcla de metales como plata, estaño, mercurio y cobre) y el **empaste compuesto de resina** (compuesto de cerámica y plástico). Cada tipo tiene ventajas y desventajas:

Amalgama

Ventajas:

- **Eficacia comprobada.** Este tipo de empaste se utiliza desde el año 1895 aproximadamente.
- **Económica.** Estos empastes cuestan menos que sus pares de resina.
- **Durabilidad.** Estos empastes generalmente duran entre 10 y 15 años, por lo que no necesita recurrir al torno con mucha frecuencia.

Desventajas:

- **Se nota.** A diferencia de la resina del color del diente, es raro no ver el metal cuando se abre grande la boca.
- **Alergias.** Algunas personas son sensibles a los metales usados.

Empaste compuesto de resina

Ventajas:

- **Invisible.** Del mismo color que los dientes; estos empastes pasan desapercibidos.
- **Fácil adhesión.** Se pegan a la superficie del diente.
- **Preserva la máxima cantidad de diente.** La flexibilidad del material significa que se necesita usar menos el torno.

Desventajas:

- **Mayor frecuencia de sustitución.** Duran aproximadamente de 5 a 7 años, que es la mitad del tiempo útil del empaste de amalgama promedio.
- **Demora más tiempo.** El proceso de colocar un empaste de resina es más elaborado y requiere más tiempo, tanto de usted como del dentista.



¿Sabía que...?

También puede ponerse empastes de porcelana, oro e ionómero de vidrio, pero la mayoría de los planes dentales no cubren estos materiales.

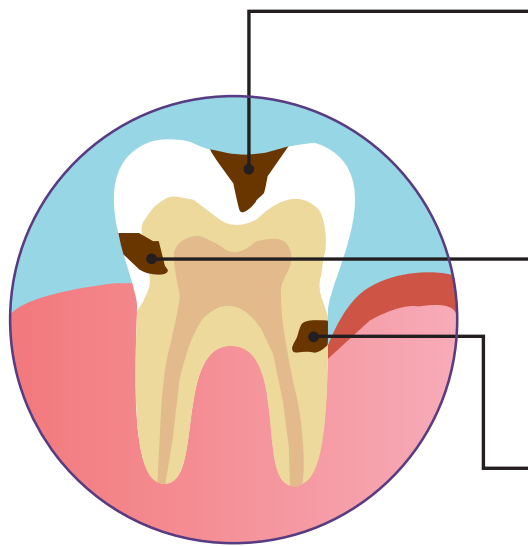
¿Qué sucede?

Cuando le ponen un empaste (o le reemplazan un empaste), el dentista usa el torno para eliminar la caries o el empaste desgastado. También puede usar una aspiradora y un rociador de aire/agua para mantener limpia la zona. Luego se coloca el material de empaste en el diente. En el caso de los empastes compuestos de resina, se utiliza una luz azul para endurecer el material. Por último, el dentista da forma a la superficie del empaste para adaptarlo a su mordida.

¿Duele?

¡No desde que los dentistas comenzaron a usar anestesia! Antes del procedimiento, el dentista le adormecerá el diente y la zona de alrededor con un gel o una inyección (a veces con ambos). Cuando aplique el torno al diente, lo único que usted sentirá es la vibración.

Tipos de caries



Caries de fosas y fisuras

Estas caries, que son comunes entre los niños y los adolescentes sin sellador, aparecen en las hendiduras profundas de las piezas dentales posteriores.

Caries en superficies lisas

Este tipo de caries aparece en los laterales de los dientes. El uso de hilo dental puede ayudar a prevenir este tipo de caries.

Caries en la raíz

Estas caries aparecen en la raíz del diente (por debajo de las encías) y son más comunes entre los adultos mayores con enfermedad de las encías.

Nuestra empresa Delta Dental incluye las siguientes compañías en estos estados: Delta Dental of California en California; Delta Dental of the District of Columbia en el Distrito de Columbia; Delta Dental of Pennsylvania en Pensilvania y Maryland; Delta Dental of West Virginia, Inc. en Virginia Occidental; Delta Dental of Delaware, Inc. en Delaware; Delta Dental of New York, Inc. en Nueva York; Delta Dental Insurance Company en Alabama, Distrito de Columbia, Florida, Georgia, Luisiana, Misisipi, Montana, Nevada, Texas y Utah.

¿Desea obtener más información?

Vea los procedimientos relacionados:
selladores • coronas • conducto radicular
[es.mysmileway.com](https://www.es.mysmileway.com)