

La diabetes y su boca



Más de 29 millones de personas en los Estados Unidos tienen diabetes¹. Esta enfermedad sistémica afecta mucho más que su nivel de azúcar en la sangre; también puede tener graves consecuencias para su salud dental.

Protéjase

Controle su nivel de azúcar en la sangre. Entre más altos sean sus niveles de glucosa, tendrá una mayor probabilidad de desarrollar problemas de la salud bucal.

Cepílese y use hilo dental regularmente. Una defensa firme contra las bacterias ayuda mucho.

Consulte a su dentista con regularidad. Dígale a su dentista que tiene diabetes y qué medicamentos toma.

Deje de fumar. El fumar y la diabetes son una combinación peligrosa que bloquea el flujo de sangre hacia la boca.

Esté atento a las señales de alerta

- Encías rojas, hinchadas o sensibles
- Sangrado en las encías
- Encías que se separan de los dientes que las rodean
- Mal aliento crónico o mal sabor en la boca
- Dientes flojos o que se separan entre sí

Consulte a su dentista si experimenta alguno de estos síntomas.

¿Sabía que la diabetes aumenta el riesgo de padecer de una enfermedad de las encías? La saliva de las personas con diabetes también tiene niveles más altos de glucosa (azúcares simples).

¹ "National Diabetes Statistics Report, 2014" Centers for Disease Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/statsreport14/national-diabetes-report-web.pdf>