

6 razones para hacerse una limpieza dental



1 Previene las caries. Las limpiezas eliminan la placa, una capa pegajosa de bacterias que se acumula en los dientes. Esta sustancia ácida puede consumir el esmalte, y con el tiempo puede producir caries.

2 Detiene la pérdida de dientes. La placa puede irritar las encías y hacer que se separen de los dientes. Cuando las encías no están saludables, los dientes pueden aflojarse y caerse.

3 Da brillo a su sonrisa. Los dientes se pueden manchar por consumir tabaco y por beber café, té y vino. Una limpieza dental puede eliminar las manchas acumuladas y dejarle los dientes recién pulidos. ¿El resultado? ¡Una sonrisa más blanca y brillante!

4 Refresca su aliento. Tener una buena higiene bucal es la mejor manera de prevenir el mal aliento persistente. Aunque se cepille los dientes y use hilo dental regularmente, hacerse una limpieza es una gran forma de mantener su boca saludable y sin mal aliento.

5 Mejora su salud general. Las limpiezas dentales regulares pueden ayudarle a disminuir el riesgo de padecer algunas enfermedades, como las enfermedades del corazón y los accidentes cerebrovasculares.¹

6 Ahorra dinero. En la mayoría de los planes, las limpiezas y los exámenes están disponibles por un costo bajo o sin costo. Y al detectar y tratar los problemas antes de que empeoren, ahorrará dinero a largo plazo.



Visite el sitio web mysmileway.com, un sitio con herramientas y consejos sobre la salud bucal en un solo lugar y que contiene cuestionarios interactivos, una herramienta de evaluación de riesgos y una suscripción a *Grin!*, nuestra revista electrónica gratuita sobre el bienestar bucal.

¹ Chen y colaboradores. La asociación de la limpieza de sarro dental con una disminución en las enfermedades cardíacas: un estudio basado en la población de todo el país. Am J Med. 2012; 125(6): 568-75.