

Introducción a las dentaduras postizas

Lo que debe saber sobre las prótesis dentales



Las dentaduras postizas son prótesis diseñadas para reemplazar los dientes faltantes y los tejidos adyacentes, y pueden tener la apariencia y la función de los dientes reales.

¿Sabía usted que 178 millones de estadounidenses han perdido al menos un diente permanente?

Tipos

- **Las dentaduras postizas completas** reemplazan todos los dientes. Pueden ser dentaduras postizas inmediatas (se colocan justo después de extraer los dientes) o dentaduras postizas convencionales (se colocan al menos un mes después).
- **Las dentaduras postizas parciales** llenan espacios vacíos entre los dientes existentes.

Ventajas

- Mejoran la capacidad de masticar.
- Hacen que sea más sencillo hablar con claridad.
- Proporcionan apoyo para los músculos faciales.
- Restauran la apariencia natural del rostro.
- Evitan que los dientes circundantes se desplacen.

Cuidados de la dentadura postiza

Lo que debe hacer...

- Retire y cepille la dentadura postiza todos los días.
- Retire las dentaduras postizas parciales antes de cepillarse los dientes naturales.
- Use un cepillo suave y un limpiador diseñados específicamente para dentaduras postizas.
- Remoje la dentadura postiza en agua o un limpiador cuando no la esté usando o cepillando.
- Consulte al dentista con regularidad; incluso si ya perdió todos los dientes, el dentista necesitará examinar su boca para detectar señales de enfermedad de las encías, cáncer en la boca y cambios en los huesos.
- Infórmele al dentista si le incomoda cómo le ajusta su dentadura postiza.

Lo que no debe hacer...

- No coloque la dentadura postiza en agua caliente.
- No use limpiadores fuertes como cloro, pasta dental normal o bicarbonato.
- No use la dentadura postiza durante la noche, a menos que así lo recomiende el dentista. Esto ayuda a que el tejido de las encías descansa y se mantenga saludable.
- No use adhesivos para dentadura postiza para fijar una dentadura postiza mal ajustada.
- No trate de ajustar la dentadura postiza por su cuenta.

Alternativas

Es posible que las dentaduras postizas no sean la opción correcta para todos. Si desea una opción más permanente, pida a su dentista que le hable acerca de los puentes y los implantes. Consulte los detalles de su plan para obtener información acerca de la cobertura.



Programa de Bienestar SmileWay®

Visite mysmileway.com, un sitio con herramientas y consejos sobre la salud bucal en un solo lugar y que contiene cuestionarios interactivos, una herramienta de evaluación de riesgos y una suscripción a *Grin!*, nuestra revista electrónica gratuita sobre el bienestar bucal.